

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа с.Ярлуково Грязинского муниципального района
Липецкой области

ПРИНЯТА
на заседании педагогического
совета МБУ СОШ с.Ярлуково
Протокол от 29.08.2023 г. № 12

«УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ
с.Ярлуково
_____ Сокольских Л.Н.
Приказ от 29.08.2023 г. № 1

**Сокольских
Лариса
Николаевна**

Подписан: Сокольских Лариса Николаевна
DN: ИР=480202792167, CN=ИТС-05139225336,
E=nikolayulyukov@yarkovokh.ru, C=RU, S=Липецкая
область, OU=Муниципальное учреждение
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.
ЯРЛУКОВО ГРЯЗИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ЛИПЕЦКО И ОБЛ АСТИ, G=Лариса Николаевна,
SN=Сокольских, CN=Сокольских Лариса Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.08.10 18:25:17+0300
Foxit Reader Версия: 10.1.1

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЮНАРМИЯ»**

Социально – гуманитарной направленности

Возраст учащихся: 11-13лет
Срок реализации программы - 1 год
Составитель:
Прошунина Татьяна Викторовна,
учитель физической культуры
Квалификационная категория: высшая

с. Ярлуково – 2023 г.

1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность дополнительной образовательной программы. Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Адресат программы: программа предназначена для учащихся 11-13 лет.

Объем программы (40 учебных часов);

Формы обучения и виды занятий

Программа рассчитана на очную форму обучения (с учетом Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации") и включает 39 занятий (теории и практики).

Обучение в объединении очное, групповое.

Формы проведения занятий: многократное самостоятельное выполнение движений, игровые упражнения, подвижные игры, игры-соревнования, эстафеты, строевые действия.

Срок освоения программы: 1 год. – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала 1 раз в неделю по 40 минут.

Цель программы: вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.

Для достижения поставленной цели выполняются следующие **задачи:**

- формирование у подростков глубокого осознания патриотизма и положительного образа гражданина;
- воспитание добрых отношений к окружающему;
- изучение исторического прошлого страны, через организацию и участие в различных мероприятиях, а также встреч с интересными людьми, участниками различных событий;
- обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности.

Образовательные:

- углубление знаний по ОБЖ, истории, географии Российской Федерации;
- приобретение знаний о военной истории Отечества;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.

Развивающие:

- формирование потребности воспитанников в постоянном пополнении своих знаний,

- в укреплении своего здоровья;
- подготовка подрастающего поколения к военной службе;
- формирование навыков самообслуживания;
- формирование потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки;
- развитие памяти, логического мышления.

Воспитательные:

- воспитание морально-волевых качеств личности;
- воспитание уважения к Российской армии;
- воспитание сознательной дисциплины и культуры поведения;
- воспитание ответственности за порученное дело;
- формирование чувств взаимоуважения и взаимопонимания и взаимоподдержки, чувства коллективизма;
- формирование устойчиво-позитивного отношения к окружающему миру;
- воспитание у подростков готовности к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;
- воспитание у подростков способности к лидерству, способности в критической ситуации взять на себя всю полноту ответственности за себя и всех членов коллектива.

Содержание программы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Название раздела	Всего часов	теория	практика
Физическая подготовка	12	2	10
Строевая подготовка	10	2	8
Туристическая подготовка	10	6,5	3,5
Медицинская подготовка	8	6	2
Итого:	40	16,5	23,5

Учебно-тематический план

№	Тема занятия	Кол-во часов			Форма аттестации
		всего	теория	практ	
	Физическая подготовка	12	2	10	
1	Организационное занятие. Учащийся – защитник Отечества.				
2	Значение физической подготовки. Меры безопасности.	1	1	-	опрос
3	Бег по пересечённой местности с заданиями.	1	-	1	Игра-соревнование
4	Совершенствование навыков метания. Метание мяча в цель.	1	-	1	Игровые упражнения
5	Развитие координатных способностей: челночный бег 3*10 метров, Игры на местности.	1	-	1	эстафета
6	Эстафета по кругу, передача эстафеты. Общая физическая подготовка.	1	-	1	эстафета
7	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	1	-	1	тестирование
8	Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями.	1	-	1	Игровые упражнения
9	Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности.	1	-	1	Игра-соревнование
10	Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию.	1	-	1	тестирование
11	Полоса препятствий.	2	-	2	Игра-соревнование
	Строевая подготовка:	10	2	8	
12	Строй и его элементы. Строевой расчет. Выполнение команд «Становись» «Равняйся» «Смирно» «Вольно»	1	-	1	Строевые действия
13	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг. Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.	1	0,5	0,5	Строевые действия
14	Перестроение в 2 шеренги. Перестроение в 1 шеренгу.	2	0,5	1,5	Строевые действия
15					
16	Ширина строя. Соблюдение ширины строя.	2	0,5	1,5	Строевые действия
17					
18	Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3.	2	0,5	1,5	Строевые действия
19					
20	Дистанция. Исполнение песни в движении в колонне по 2.	1	-	1	Строевые действия
21	Совершенствование строевых приемов	1	-	1	Мастер-класс
	Туристическая подготовка	10	6,5	3,5	

22	Организация туристического похода	1	1	-	Познавательная игра
23 24	Правила и техника разведения костра. Практическое занятие. Выход на природу.	2	1	1	Решение проблемных задач
25 26	Подбор продуктов для похода. Приготовление пищи	2	2	-	Познавательная игра
27 28	Бивак. Установка палатки.	2	1	1	Решение проблемных задач
29	Карта. Топографические знаки и способы размещения их на карту	1	0,5	0,5	Тематический кроссворд
30	Специальное туристическое снаряжение	1	1	-	Устный опрос
31	Правила использования туристического снаряжения	1	-	1	Решение проблемных задач
	Медицинская подготовка	8	6	2	
32	Личная и общественная гигиена. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах и несчастных случаях.	1	1	-	игровые упражнения
33	Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.	1	0,5	0,5	Познавательная игра
34	Первая медицинская помощь при ранениях. Понятие раны. Виды ран.	1	1	-	викторина
35	Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.	1	0,5	0,5	Решение проблемных задач
36	Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.	1	0,5	0,5	Решение проблемных задач
37	Понятие о шинях. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.	1	0,5	0,5	Решение проблемных задач
38	ПМП при тепловом и солнечном ударах	1	1	-	Решение проблемных задач
39	Итоговое занятие	1	1	-	тестирование
	ИТОГО	40	16,5	23,5	

Содержание учебно-тематического плана.

1. Общая физическая подготовка.

Значение физической подготовки. Меры безопасности. Бег по пересечённой местности с заданиями. Совершенствование навыков метания. Метание мяча в цель. Развитие координатных способностей: челночный бег 3*10 метров, Игры на местности.

Эстафета по кругу, передача эстафеты. Общая физическая подготовка. Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом. Развитие скоростной выносливости.

Подвижные игры на местности. Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию. Полоса препятствий.

2. Строевая подготовка.

Строй и его элементы. Строевой расчет. Выполнение команд «Становись» «Равняйся» «Смирно» «Вольно». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг. Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй. Перестроение в 2 шеренги. Перестроение в 1 шеренгу. Ширина строя. Соблюдение ширины строя. Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Дистанция. Исполнение песни в движении в колонне по 2. Совершенствование строевых приемов.

3. Туристическая подготовка

Организация туристического похода. Укомплектование вещевого мешка. Правила и техника разведения костра. Практическое занятие. Выход на природу. Подбор продуктов для похода. Приготовление пищи. Бивак. Установка палатки. Карта. Топографические знаки и способы размещения их на карту. Специальное туристическое снаряжение. Правила использования туристического снаряжения.

4. Медицинская подготовка

Личная и общественная гигиена.

Правила оказания первой медицинской помощи при травмах и несчастных случаях. Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила. Первая медицинская помощь при ранениях. Понятие раны. Виды ран. Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения. Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах. Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств. ПМП при тепловом и солнечном ударах

Планируемые результаты

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных, туристических и медицинских навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России.

Обучающийся должен знать:

-правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы безопасности жизнедеятельности, как действовать в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

-знания в области физической культуры, медицины и строевой подготовки;

-способы оказания первой медицинской помощи

Обучающийся должен уметь:

-выполнять упражнение по строевой подготовке

- оказывать первую медицинскую помощь
- ориентироваться на местности, читать карту
- действовать в экстремальных ситуациях
- правильно разводить костер

Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график:

Продолжительность учебного года: с 1 сентября 2023 по 30 июня 2024 года

Количество учебных недель в году: 40 недель

Количество учебных дней в неделю: 1 день

Режим проведения занятий: начало в 13.45

окончание в 14.25

продолжительность 40 мин

2.2 Условия реализации программы.

1. Общие требования к обстановке в кабинете, спортивном зале:

- оформление кабинета должно соответствовать содержанию программы, постоянно обновляться учебным материалом и наглядными пособиями;
- чистота, освещенность, проветриваемость помещения кабинета и спортивного зала;
- физкультпаузы.

2. Организационное обеспечение:

- кабинет, содержащий ученические столы;
- стол педагога;
- доска;
- выставочный комплекс;

3. Кадровое обеспечение.

Педагог, реализующий данную программу, должен обладать следующими личностными и профессиональными качествами:

- умение вызвать интерес к себе и преподаваемому предмету;
- умение создавать комфортные условия для успешного развития личности воспитанников;
- умение увидеть и раскрыть творческие способности воспитанников;
- постоянное самосовершенствование педагогического мастерства и повышение уровня квалификации по специальности.

4. Методическое обеспечение программы:

- зрительный ряд: видеофильмы, фотоальбомы, репродукции, журналы, буклеты, альбомы, слайды;
- литературный ряд: стихи, легенды, высказывания;

5. Техническое и материальное оснащение:

- оборудование: телевизор, компьютер, сканер.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:

Планируемые результаты, в соответствии с целью программы, отслеживаются и фиксируются в формах:

- грамота,
- диплом,
- журнал посещаемости,

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов

Образовательные результаты, в соответствии с целью программы, демонстрируются в формах: участие в различных конкурсах, смотре строя и песни.

Формы контроля: наблюдение, тестирование, контроль со стороны педагога, самоконтроль со стороны ребенка, собеседование.

2.4 Оценочные материалы.

Оценка эффективности усвоения программы обучения проводится на основании участия обучающихся в массовых мероприятиях, соревнованиях и акций пропагандирующих военно - патристическую подготовку.

Навыки усвоения программного материала выявляются в процессе практической работы.

Вся система проверочных заданий направлена не только на выявление степени усвоения обучающимися программного материала, а также на формирование у воспитанников положительной мотивации к обучению, возможности самостоятельно оценивать результативность как свою, так и других.

2.5 Методические материалы.**Методическое обеспечение**

1. Методическая оснащенность: методическая и художественная литература; аудио, видео; методические разработки соответствующего направления;
2. Многоплановость деятельности, создающая для обучающихся ситуацию развития каждого, как целостной личности.
3. Отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных, интеллектуальных, эмоциональных особенностей обучающихся.
4. Материально – техническое обеспечение: компьютер.
5. Места для проведения творческих дел: класс, спортзал, стадион, территория школы.
6. Материально – канцтовары, материалы для оформления и творчества школьников, видео- аудио аппаратура, спортивный инвентарь.

Список литературы

Для педагога:

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель»
2. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
3. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
4. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
5. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
6. «Патриот отечества» №9,2004 г.

Для детей:

7. Тупикин Е.А. , Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.

Для родителей:

8. Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6,2007г.
9. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2, 2003 г.
10. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11,2006 г.
11. <http://www.bibliofond.ru>

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Ярлуково
Грязинского муниципального района Липецкой области

Рабочая программа учебного курса

«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

на 2023-2024 учебный год

Составитель программы: Прошунина Т.В.

с. Ярлуково

2023 год

1. Пояснительная записка

Цель учебного курса является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни.

Задачи учебного курса:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности ;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессиональноприкладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Нормативно-правовые документы, на основе которых разработана дополнительная общеразвивающая программа:

- ❖ Конвенция о правах ребёнка;
- ❖ Федеральный закон от 29.12.2012 г. «273-ФЗ (ред. от 23.07.2013 г.) «Об образовании в Российской Федерации»;
- ❖ Концепция развития дополнительного образования (Распоряжение Правительства РФ от 04.09.14г. № 1726-р);
- ❖ Федеральная целевая программа развития образования на 2016-2020 годы (Постановление Правительства РФ от 23.05.2015 г. №497);
- ❖ СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. №41);
- ❖ Устав МБОУСОШ с.Ярлуково;
- ❖ Календарный учебный график МБОУСОШ с.Ярлуково на 2023-2024 учебный год;

Курсу «**Физическая подготовка**» в учебном плане отведено – 12 часов, из них- 2 часа

теоретических, 9 часов практических занятий.

2. Календарно - тематический план учебного курса «Физическая подготовка»

	Наименование тем учебных занятий	Кол-во часов	План. дата занятия	Факт. дата занятия	Форма занятия	Форма контроля
1	Организационное занятие. Учащийся-защитник Отечества	1			беседа	опрос
1	Значение физической подготовки. Меры безопасности.	1			анкетирование	анкета
2	Бег по пересечённой местности с заданиями.	1			Практическое занятие	Игра-соревнование
3	Совершенствование навыков метания. Метание мяча в цель.	1			Практическое занятие	Игровые упражнения
4	Развитие координатных способностей: челночный бег 3*10 метров, Игры на местности.	1			Практическое занятие	эстафета
5	Эстафета по кругу, передача эстафеты. Общая физическая подготовка	1			Практическое занятие	эстафета
6	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	1			Практическое занятие	тестирование
7	Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями.	1			Практическое занятие	Игровые упражнения
8	Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности.	1			Практическое занятие	Игра-соревнование
9	Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию.	1			Практическое занятие	тестирование

10	Полоса препятствий.	2			Практическое занятие	Игра-соревнование
	Итого	11				

Планируемые результаты:

знать:

—основы общей физической подготовки,

—основы здорового образа жизни,

—основные методики самоконтроля и системы физических упражнений, необходимых и применяемых в профессиональной деятельности.

уметь:

—использовать средства физической культуры, поддерживать физические свойства организма для оптимизации труда и повышения работоспособности.

владеть:

—навыками общей физической культуры,

—навыками использования методик и комплексов физических упражнений для избежание перегрузок организма;

—навыками закаливания, навыками самоконтроля за состоянием своего организма

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Ярлуково
Грязинского муниципального района Липецкой области

Рабочая программа учебного курса

«СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

на 2023-2024 учебный год

Составитель программы: Прошунина Т.В.

с. Ярлуково

2023 год

1. Пояснительная записка

Цель учебного курса

- Выработать у обучающихся отличную строевую выучку, умение быстро и четко выполнять строевые приёмы.

Задачи учебного курса:

- Уметь быстро и четко выполнять строевые приёмы
- Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи, аккуратности и дисциплинированности, гордости за свой коллектив, свой город, за свою Родину.
- Развитие выносливости, волевых качеств, стрессовой устойчивости. Развитие координации, мышечной памяти, тактического мышления.

Нормативно-правовые документы, на основе которых разработана дополнительная общеразвивающая программа:

- ❖ Конвенция о правах ребёнка;
- ❖ Федеральный закон от 29.12.2012 г. «273-ФЗ (ред. от 23.07.2013 г.) «Об образовании в Российской Федерации»;
- ❖ Концепция развития дополнительного образования (Распоряжение Правительства РФ от 04.09.14г. № 1726-р);
- ❖ Федеральная целевая программа развития образования на 2016-2020 годы (Постановление Правительства РФ от 23.05.2015 г. №497);
- ❖ СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. №41);
- ❖ Устав МБОУСОШ с.Ярлуково;
- ❖ Календарный учебный график МБОУСОШ с.Ярлуково на 2023-2024 учебный год;

Курсу «**Строевая подготовка**» в учебном плане отведено – 10 часов, из них- 2 часа теоретических и 8 часов практических занятий.

2. Календарно- тематический план учебного курса «Строевая подготовка»

	Наименование тем учебных занятий	Кол-во часов	План. дата занятия	Факт. дата занятия	Форма занятия	Форма контроля
1	Строй и его элементы. Строевой расчет. Выполнение команд	1			Практическое занятие	Строевые действия

	«Становись» «Равняйся» «Смирно» «Вольно»					
2	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг. Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.	1			Практическое занятие	Строевые действия
3	Перестроение в 2 шеренги. Перестроение в 1 шеренгу.	2			Практическое занятие	Строевые действия
4	Ширина строя. Соблюдение ширины строя.	2			Практическое занятие	Строевые действия
5	Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3.	2			Практическое занятие	Строевые действия
6	Дистанция. Исполнение песни в движении в колонне по 2.	1			Практическое занятие	Строевые действия
7	Совершенствование строевых приемов	1			Практическое занятие	Мастер-класс
	Итого		10			

Планируемые результаты:

В результате изучения программы строевой подготовки учащиеся должны знать:

- правила выполнения строевых приемов

уметь:

- уверенно выполнять строевые приёмы на месте и в движении, отдавать воинскую честь, выходить и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него;

- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке, уверенно управлять ими;

- организовывать и проводить занятия по строевой подготовке с личным составом.

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Ярлуково
Грязинского муниципального района Липецкой области

Рабочая программа учебного курса
«ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»
на 2023-2024 учебный год

Составитель программы: Прошунина Т.В.

с. Ярлуково

2023 год

1. Пояснительная записка

Цель учебного курса

формирование здорового образа жизни средствами туризма, создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, мотивационного творческого развития и профессионального самоопределения личности

Задачи учебного курса

развивающие: расширение и углубление знаний обучающихся, дополняющих общеобразовательную программу по географии, экологии, ОБЖ, физической подготовке;

2	Правила и техника разведения костра. Практическое занятие. Выход на природу.	2			Решение проблемных задач
3	Подбор продуктов для похода. Приготовление пищи	2			Познавательная игра
4	Бивак. Установка палатки.	2			Решение проблемных задач
5	Карта. Топографические знаки и способы размещения их на карту	1			Тематический кроссворд
6	Специальное туристическое снаряжение	1			Устный опрос
7	Правила использования туристического снаряжения	1			Решение проблемных задач
	Итого	10			

Планируемые результаты:

обучающиеся должны знать

- правила поведения вне населенных пунктов, вопросы экологии, туризма;
- основы туристической техники;
- основы топографии и ориентирования;

должны уметь:

- передвигаться по дорогам, тропам в составе группы;
- организовать походный быт, составлять раскладку продуктов
- ; - преодолевать несложные естественные препятствия;
- ориентироваться по карте и компасу

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Ярлуково
Грязинского муниципального района Липецкой области

Рабочая программа учебного курса
«МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА»
на 2023-2024 учебный год

Составитель программы: Прошунина Т.В.

с. Ярлуково

2023 год

1. Пояснительная записка

Цель учебного курса

формирование активной гражданской позиции учащихся в процессе освоения навыков медицинской подготовки

Задачи учебного курса

Обучающие:

- обучить основам медицинских знаний;
 - сформировать представления и навыки здорового образа жизни и безопасного поведения; - научить правилам оказания первой медицинской помощи в различных ситуациях.
- Развивающие:

- развивать навыки самооценки и самоконтроля;
- способствовать развитию навыков коммуникативного взаимодействия, основанного на диалоговом общении и сотрудничестве.

Воспитательные:

- формировать устойчивое положительное отношение к здоровому и безопасному образу жизни;
- воспитывать ценностное отношение к жизни и здоровью себя и окружающих;
- формировать положительное отношение к действиям по оказанию первой медицинской помощи в повседневных и чрезвычайных ситуациях

Нормативно-правовые документы, на основе которых разработана дополнительная общеразвивающая программа:

- ❖ Конвенция о правах ребёнка;
- ❖ Федеральный закон от 29.12.2012 г. «273-ФЗ (ред. от 23.07.2013 г.) «Об образовании в Российской Федерации»;
- ❖ Концепция развития дополнительного образования (Распоряжение Правительства РФ от 04.09.14г. № 1726-р);
- ❖ Федеральная целевая программа развития образования на 2016-2020 годы (Постановление Правительства РФ от 23.05.2015 г. №497);
- ❖ СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. №41);
- ❖ Устав МБОУСОШ с.Ярлуково;
- ❖ Календарный учебный график МБОУСОШ с .Ярлуково на 2023-2024 учебный год;

Курсу «**Медицинская подготовка**» в учебном плане отведено – 8 часов, из них- 6 часов теоретических занятий и 2 часа практических занятий.

2. Календарно- тематический план учебного курса «Туристическая подготовка»

	Наименование тем учебных занятий	Кол-во часов	План. дата занятия	Факт. дата занятия	Форма занятия	Форма контроля
1	Личная и общественная гигиена. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах и несчастных случаях.	1			беседа	Игровые упражнения
2	Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.	1			Практическое занятие	Познавательная игра
3	Первая медицинская помощь при ранениях. Понятие раны. Виды ран.	1			игровое занятие	викторина
4	Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.	1			Практическое занятие	Решение проблемных задач
5	Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.	1			Практическое занятие	Решение проблемных задач
6	Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.	1			Практическое занятие	Решение проблемных задач
7	ПМП при тепловом и солнечном ударах	1			Практическое занятие	Решение проблемных задач
8	Итоговое занятие	1			тест	тестирование
	Итого	8				

Планируемые результаты:

Личностные результаты:

- устойчивое соблюдение основных принципов и правил безопасного поведения и здорового образа жизни;
- осознанное, уважительное отношение к другому человеку, готовность прийти на помощь окружающим в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях.

Метапредметные результаты:

- способность самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов.

Предметные результаты:

- знания о составляющих безопасного и здорового образа жизни, мероприятиях и факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье человека;
- умение определять состояния оказания неотложной помощи;
- умение использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- иметь навыки оказания помощи при кровотечениях, травмах.