

## **Положение о режиме занятий, обучающихся МБОУ СОШ с.Ярлуково**

### **1. Общие положения:**

2. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся школы (далее – Положение), разработано согласно Федеральному закону от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и Уставу школы.
2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Ярлуково. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися образовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса.**

4. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе с.Ярлуково Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 23 июня, включая проведение

промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

5. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование) составляет не менее 35 недель с учетом государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.

6. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

8. Обучение проводится в одну смену.

9. Для учащихся 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

10. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

11. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:<sup>1</sup>

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–9 классов – 5- 6 уроков;
- для обучающихся 10–11 классов – 7 уроков.

12. Расписание занятий составляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом школы и требованиям СанПиН.

13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

15. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

16. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

17. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

18. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.<sup>ii</sup>

19. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

20. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.

23. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены приема пищи – 20 минут.

Расписание звонков по урокам и длительность перемен:

#### 1 класс (I полугодие)

№ урока / занятия	начало урока	окончание урока	длительность перемен
1	8:30	9:05	10 минут
2	9:15	9:50	40 минут
3	10:30	11:05	20 минут
4	11:25	12:00	10 минут

#### 2 - 11 классы

№ урока	начало урока	окончание урока	длительность перемен
1	8:30	9:10	5 минут
2	9:15	9.55	20 минут
3	10:15	10.55	20 минут
4	11.15	11:55	10 минут
5	12.05	12:45	15 минут
6	13.00	13:40	5 минут

7	13:45	14:25	10 минут
---	-------	-------	----------

В начальных классах, работающих в режиме ФГОС, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 30-40 минут.

24. Занятия объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

25. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений<sup>iii</sup>

26. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

27. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором школы.

### **3. Режим внеурочной и внеклассной деятельности**

28. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во время, свободное от занятий и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями .

29. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

30. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28

Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (с изменениями на 27 октября 2020 года)

31. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

32. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

33. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

34. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее часа

35. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в школе должно быть не позднее 20.00 ч.

36. Занятия в объединениях дополнительного образования в организации могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

37. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором организации по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей (законных

представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

#### **4. Режим двигательной активности учащихся**

38. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продлённого дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

39. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

40 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

41. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **5. Режим трудовых занятий обучающихся**

42. На занятиях учебного предмета «Технология», предусмотренного образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания.

43. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

44. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей),

предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

45. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

46. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9 классах — до 3,5 ч.

В 10-11 классах— до 4,5 ч.

## **7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

47. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с календарным учебным графиком.

48. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

Иные особенности режима занятий обучающихся в образовательной организации устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

---

<sup>i</sup> п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>ii</sup> п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>iii</sup> п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).